



Mon Odyssée

vers

L'Essence-Ciel



KARNET DE KARNATOLOGIE









# Odyssée vers l'Essence-Ciel. n.f

Proposition de cheminement d'évolution holistique et spirituelle à travers la **Karnatologie**, soit une imbrication de **Numérologie**, d'**Astrologie** et de **Tarologie**, qui se présente comme un processus de connaissance de Soi.



# sommaire



07

## PRÉAMBULE

15

## LA KARNATOLOGIE EN PRATIQUE

- 16 Numérogologie en Pratique
- 17 Astrologie en Pratique
- 26 Tarologie en Pratique
- 28 Karnatologie en Pratique

30

## LES PORTAILS ÉNERGÉTIQUES MENSUELS

- 31 Synthèse Karnatologique

33

### PORTAIL 4/4 EN SOLEIL BÉLIER

- 33 Identité Karnatologique
- 34 Incandescence
- 36 Identité du Nombre 4
- 37 Identité de l'Archétype du Bélier
- 38 Identité de l'Arcane de l'Empereur
- 39 Identité de la planète Mars
- 40 Identité de l'Arcane de la Maison Dieu
- 41 Identité de la Maison 1
- 42 Huile Essentielle « Audace Etincelante »
- 44 Mandala : Être centré

49

### PORTAIL 5/5 EN SOLEIL TAUREAU

- 49 Identité Karnatologique
- 50 Sensée
- 52 Identité du Nombre 5
- 53 Identité de l'Archétype du Taureau
- 54 Identité de l'Arcane du Pape
- 55 Identité de la planète Vénus
- 56 Identité de l'Arcane de l'Impératrice
- 57 Identité de la Maison 2
- 58 Huile Essentielle « Délices Terrestres »
- 60 Mandala : La coupe d'abondance

65

### PORTAIL 6/6 EN SOLEIL GÉMEAUX

- 65 Identité Karnatologique
- 66 Insaisissable
- 69 Identité du Nombre 6
- 70 Identité de l'Archétype des Gémeaux
- 71 Identité de l'Arcane de l'Amoureux
- 72 Identité de la planète Mercure
- 73 Identité de l'Arcane du Bateleur
- 74 Identité de la Maison 3
- 75 Huile Essentielle « Poésie Piquante »
- 77 Mandala : S'observer

82

### PORTAIL 7/7 EN SOLEIL CANCER

- 82 Identité Karnatologique
- 83 Etat de Grâce
- 85 Identité du Nombre 7
- 86 Identité de l'Archétype du Cancer
- 87 Identité de l'Arcane du Chariot
- 88 Identité de la Lune
- 89 Identité de l'Arcane de la Papesse
- 90 Identité de la Maison 4
- 91 Huile Essentielle « Douce Protection »
- 93 Mandala : Une douce intimité



# 98

## PORTAIL 8/8 EN SOLEIL LION

- 98 Identité Karnatologique
- 99 La Lumineuse
- 101 Identité du Nombre 8
- 102 Identité de l'Archétype du Lion
- 103 Identité de l'Arcane de la Force
- 104 Identité du Soleil
- 105 Identité de l'Arcane du Soleil
- 106 Identité Maison 5
- 107 Huile Essentielle « Vitalité Souveraine »
- 109 Mandala : Créer sa vie

# 114

## PORTAIL 9/9 EN SOLEIL VIERGE

- 114 Identité Karnatologique
- 115 Imaculée
- 117 Identité du Nombre 9
- 118 Identité de l'Archétype de la Vierge
- 119 Identité de l'Arcane de l'Hermitte
- 120 Identité de la planète Mercure
- 121 Identité de l'Arcane du Bateleur
- 122 Identité Maison 6
- 123 Huile Essentielle « Elixir purificateur »
- 125 Mandala : L'antidote

# 130

## PORTAIL 10/10 EN SOLEIL BALANCE

- 130 Identité Karnatologique
- 131 La funambule de l'Amour
- 133 Identité du Nombre 10
- 134 Identité de l'Archétype de la Balance
- 135 Identité de l'Arcane de la Justice
- 136 Identité de la planète Vénus
- 137 Identité de l'Arcane de l'Impératrice
- 138 Identité Maison 7
- 139 Huile Essentielle « Harmonie Subtile »
- 141 Mandala : Se choisir

# 146

## PORTAIL 11/11 EN SOLEIL SCORPION

- 146 Identité Karnatologique
- 147 Clair Obscur de l'Âme
- 149 Identité du Nombre 11
- 150 Identité de l'Archétype du Scorpion
- 151 Identité de l'Arcane Sans Nom
- 152 Identité des planètes Mars & Pluton
- 154 Identité de l'Arcane du Jugement
- 155 Identité Maison 8
- 156 Huile Essentielle « Ombre et Lumière »
- 158 Mandala : Accepter son Ombre

# 163

## PORTAIL 12/12 EN SOLEIL SAGITTAIRE

- 163 Identité Karnatologique
- 164 Là où les Horizons se mêlent
- 166 Identité du Nombre 12
- 167 Identité de l'Archétype du Sagittaire
- 168 Identité de l'Arcane Tempérance
- 169 Identité de la planète Jupiter
- 170 Identité de l'Arcane de la Roue de la Fortune
- 171 Identité Maison 9
- 172 Huile Essentielle « Claire Vision »
- 174 Mandala : La Joie, un besoin vital



# 179

## PORTAIL 1/1 EN SOLEIL CAPRICORNE

- 179 Identité Karnatologique
- 180 La porte des Etoiles
- 182 Identité du Nombre 1
- 183 Identité de l'Archétype du Capricorne
- 184 Identité de l'Arcane du Diable
- 185 Identité de la planète Saturne
- 186 Identité de l'Arcane du Monde
- 187 Identité de la Maison 10
- 188 Huile Essentielle « Nature Obscure »
- 190 Mandala : La cause de la Peur

# 195

## PORTAIL 2/2 EN SOLEIL VERSEAU

- 195 Identité Karnatologique
- 196 Libert'Air
- 198 Identité du Nombre 2
- 199 Identité de l'Archétype du Verseau
- 200 Identité de l'Arcane de l'Etoile
- 201 Identité des planètes Saturne & Uranus
- 203 Identité de l'Arcane du Mat
- 204 Identité de la Maison 11
- 205 Huile Essentielle « Libre Etoile »
- 207 Mandala : Vivre en conscience, c'est vivre libre

# 212

## PORTAIL 3/3 EN SOLEIL POISSONS

- 212 Identité Karnatologique
- 213 Absolue
- 215 Identité du Nombre 3
- 216 Identité de l'Archétype des Poissons
- 217 Identité de l'Arcane de la Lune
- 218 Identité des planètes Jupiter & Neptune
- 220 Identité de l'Arcane du Pendu
- 221 Identité de la Maison 12
- 222 Huile Essentielle « Sublime Essence »
- 224 Mandala : Le Pardon au quotidien

# 229

**LE PETIT PLUS**

# 247

**RESSOURCES DIVERSES**

# PRÉAMBULE

*L'Odyssée vers l'Essence-Ciel, c'est une histoire de famille.  
L'Odyssée vers l'Essence-Ciel, c'est une histoire de femmes.  
L'Odyssée vers l'Essence-Ciel, c'est une histoire de temps suspendu.*

En 2007, Léva, la maman, a choisi de changer de voie professionnelle, elle s'est révélée par la philosophie ayurvédique. Et, de tapis de massage en tapis volant, son cheminement l'a conduite vers les Nombres, les Etoiles et les Arcanes.

En 2018, Justine, la fille, a été obligée de transformer ses rêves, elle a parcouru le monde en quête de sens. Et de tours du monde en tour de soi, elle s'est réfugiée dans les voies lactées et les Oracles.

En 2020, le monde s'est arrêté, le temps a été suspendu. Léva a rangé ses mains, Justine a interrompu sa course. Nous nous sommes trouvées sous un même toit à tenter de comprendre l'autre Toi.

Nous avons alors appréhendé de nouvelles notions d'héritage et de transmissions familiales. Nous avons entrelacé notre relation de mère en fille à des connaissances holistiques que nous avons étudiées et qui nous ont toutes deux guidées à un moment donné de notre chemin.

Et un soir d'automne en 2021, nous avons décidé de partir en voyage : nous avons abordé notre Odyssée vers l'Essence-Ciel afin de mieux vous la partager.

Ce voyage particulier propose un cheminement d'évolution holistique et spirituelle à travers la Karnatologie, soit une imbrication de Numéromagie, d'Astrologie et de Tarologie. Notre proposition est individuelle par l'Etude personnalisée du thème de naissance. Mais notre proposition est aussi collective par l'animation de conférences, initiations et ateliers qui ont servi à élaborer ce Karnet.

Après une introduction en règles et quelques conseils pratiques en ouverture pour appréhender le b.a.ba de ces 3 outils, nous suivons ainsi le déroulé du cycle proposé au fil des Portails Energétiques Numéromagiques mensuels mis en relation avec le voyage du Zodiaque pour présenter les énergies karnatologiques de chaque mois selon le modèle suivant :

- ★ Une **Synthèse Karnatologique** reliant les énergies en présence
- ★ Un **texte intuitif** inspiré de l'Archétype du Mois
- ★ *La Numéromagie du Mois* : Présentation du **Nombre** (Ex : le Nombre 4 pour le Portail 4/4)
- ★ *L'Astrologie du Mois* :
  - \* Présentation de l'Archétype du **Signe du Zodiaque**
  - \* Présentation de la **Planète** qui le gouverne
  - \* Présentation de la **Maison Astrologique** dans laquelle ils habitent
- ★ *La Tarologie* : Présentation des **Arcanes Majeurs** qui leur sont associés
- ★ *L'Aromathérapie* : Présentation de l'**huile essentielle** idéale pour accompagner la saison zodiacale
- ★ *La Créativité* : Le **mandala** emprunté à Claudette Jacques, porteur d'un message de paix en lien avec les énergies mensuelles

*Léva & Justine*



# L'ODYSSÉE VERS L'ESSENCE-CIEL

## Un voyage autour de la

## KAR-N-A-T--logie

*La Karnatologie ne prédestine pas. Elle éclaire d'une lueur philosophique le comportement que doit observer un Être vis-à-vis des limitations de sa destinée. Elle est un outil précieux pour décoder les rouages le plus secrets d'une personnalité, mais elle peut aussi nous aider à mieux comprendre les autres. À les aimer, certes, mais à les aimer « bien ».*

Derrière ce mot inventé et fabriqué de toute pièce se cache un mystère holistique et intemporel. On sent qu'il résonne comme une entité instinctivement connue sans que l'on ne parvienne à en dessiner tout à fait les contours pourtant.

C'est pourquoi le meilleur moyen de révéler les ondulations de cette méthode à la fois innovante et ancestrale est de s'intéresser à l'étymologie du néologisme qui la définit.

Pour donner le « la » à ce cheminement, la Karnatologie nous place sous la protection de Chiron, le Centaure Guérisseur, l'Enseignant du zodiaque, qui vient positionner son glyphe en place du **K**, veillant ainsi sur notre initiation.

Le **KAR**ma donne ensuite ses fondements à ce néologisme et représente la somme de ce qu'un individu a fait, doit faire et fera. L'individu est responsable de son karma – de ses actes – et donc de sa sortie du Samsara, son cycle de réincarnations.

La Karnatologie se fixe alors comme objectif de donner les clés qui accompagneront l'individu vers la sortie du cycle des causes et conséquences lié à son existence par l'alliance primordiale du **N-A-T**. Les outils offerts à l'individu pour soigner son karma s'appuient, en effet, sur trois connaissances holistiques : la **N**umérologie, l'**A**strologie et la **T**arologie, qui viennent se compléter et se confirmer.

Le concept s'anoblit enfin, comme toute discipline humaniste, par le suffixe – **LOGIE** qui lui donne tous les attributs de la science.

Ainsi, la Karnatologie est une invitation à se guérir par soi-même, à se SOI-Nier (soigner), à révéler le contenu de « Son Programme Intérieur » par le biais d'un langage symbolique qui s'appuie sur les connaissances numérologiques, astrologiques et tarologiques.

*Léva & Justine*





*L'Écologie de la Karnatologie*  
*« Rester Maître de son paysage personnel »*

- ★ Outil d'aide et de compréhension de Soi
- ★ Mise en évidence des atouts / forces, des défauts / fragilités
- ★ Acquérir une réelle confiance en soi solide et pérenne
- ★ Progresser sur le chemin de la juste connaissance de Soi
- ★ Elargir son champ de conscience et baliser le chemin d'évolution
- ★ Proposer une transformation intérieure afin d'agir de façon harmonieuse sur l'expression de sa vie : purifier l'égo, nettoyer les rigidités mentales, dissoudre les limites émotionnelles
- ★ Travail sur les schémas familiaux : identifier les reproductions psycho-généalogiques, transformer les peurs, aller à la rencontre de ses besoins et de ses désirs, lâcher les jugements pernicious sur soi-même et sur les autres, faire la chasse aux à priori et préjugés limitants
- ★ Emulation d'une construction identitaire
- ★ Faire ressortir le potentiel humain « naturel »
- ★ Nourrir l'élan créateur et impliquer la responsabilité en toutes choses

# L'ODYSSÉE VERS L'ESSENCE-CIEL

## Un voyage Poétique



*Je fais le vœu qu'on écrive des contes pour enfants, en rapport avec l'Astrologie, des contes qu'on pourrait leur raconter en choisissant tout particulièrement ceux qui évoquent un signe ou une configuration planétaire qui a beaucoup d'importance dans leur thème. C'est une bouteille lancée à la mer, à l'adresse de ceux et celles qui se sentent ce talent. J'espère que quelqu'un la saisira quand la vague la lui apportera.*

*Eric Berrut*

C'est étrange le pouvoir des bouteilles lancées à la mer, parce que, parfois, la vague nous parvient avant-même que l'objet précieux ne se matérialise à nos pieds, mouillé d'écume et de promesses. Ainsi, avant même d'entendre l'appel d'Eric Berrut, l'Astrologie m'est apparue comme un magnifique outils d'écriture afin de dessiner les contours d'un personnage, d'en tracer les désirs et les péripéties, d'en nuancer les aspirations et les tribulations, d'en faire tout un roman...

L'exercice, ici, est tout autre. Il s'agit de choisir un Archétype du Zodiaque, de s'appuyer sur ses particularités et les caractéristiques des relations numérogiques, tarologiques et planétaires qu'il entretient afin d'en faire un poème de l'instant, d'en faire une légende du quotidien. Suivant alors l'évolution de cette âme qui s'élançe en Bélier, qui doute en Vierge, qui tombe amoureuse en Balance, qui cherche le Sens de la Vie en Sagittaire et qui se transcende en Poissons, nous pouvons suivre nos propres pérégrinations intérieures, intégrant toutes les facettes du Zodiaque, nous retrouvant, en fonction de l'instant et de l'humeur, en synchronicité avec chaque Archétype devenu, finalement et au fil des rimes, le reflet d'un morceau de nous.

*Justine*



# L'ODYSSÉE VERS L'ESSENCE-CIEL

## Un voyage Olfactif



*Le Voyage Olfactif Essence-Ciel vous accompagne et vous guide dans le monde odorant, mystérieux et magique de la force, puissance et douceur énergétique des Huiles Essentielles. Ce voyage se déroule comme une invitation initiatique touchante et subtile en parcourant le mandala du zodiaque et sa révolution solaire. Laissez-vous transporter, déborder, transpercer, subjugué, impressionner. . . Bienvenue à bord !*

Le sens olfactif est le plus puissant de tous nos sens et sans doute le plus insondable et mystérieux. Il est le premier à nous attacher au monde. Il peut identifier jusqu'à 10 000 odeurs. L'influence des odeurs n'est pas toujours consciente mais elle reste primordiale.

Le nez symbolise clairvoyance et perspicacité intuitive. L'odorat est en liaison directe avec le cerveau où les senteurs ne sont ni filtrées, ni censurées par les centres cérébraux conscients : elles intègrent directement le système limbique (commande de nombreuses fonctions corporelles comme la régulation thermique, la faim ou la soif). Il est le siège de toutes les émotions et les mémoires. L'odorat filtre les souvenirs, les mémoires de cette vie mais aussi des vies précédentes qui peuvent être réveillées : « le raisonnement cartésien » n'y trouve pas sa place !

Les autres sens, la vue, l'ouïe, sont liées à la culture, quand l'odorat est le sens archaïque par excellence, il rappelle l'Être à sa nature profonde, qu'il partage avec chaque personne quelle que soit sa culture ou son histoire. L'odorat est la partie la plus ancienne de l'humanité : avant de pouvoir entendre, voir ou même penser, les Êtres sentaient ou communiquaient par l'odorat. La fonction olfactive est ainsi une aide pour faire travailler la mémoire enfouie. En effet, les senteurs peuvent rappeler des images ou des situations, des événements, vécus et ramener à la plus tendre enfance. L'odorat n'a pas le sens du temps, on peut ressentir un événement passé aussi intensément que la 1ère fois. Cet effet est appelé le « phénomène de la Madeleine de Proust » : l'auteur décrit, dans la *Recherche du Temps Perdu*, comment un souvenir d'enfance est remonté à lui par le parfum d'un biscuit trempé dans le thé (la madeleine à la bergamote de Proust). Sur le moment, ce souvenir lui a redonné un sentiment de protection et de bonheur intense. La senteur s'est transformée en ancrage positif et durable pour lui.

L'odeur est un support universel de la conscience, elle apporte une grande densité. Pour sentir, il faut être présent à soi, ici et maintenant. En remplissant notre corps tout au long de la vie, moment après moment, les odeurs nous appellent à faire « le pari du vivant ». Le parfum, c'est finalement un hommage à la vie : il n'est pas figé, il est vivant, il évolue et se transforme. Les odeurs, ce trésor accessible à tous, portent sûrement en elles un peu de l'Âme du Monde. S'immerger dans le monde olfactif des Huiles Essentielles déclenche la joie intérieure, la vision éclairante, l'enthousiasme, la création d'un espace lumineux,



elle augmente la production d'endorphines, stimulant les sensations de bien-être physique et psychique.

L'Huile Essentielle nous force à être « Soi », elle pénètre intensément et profondément au sein de nos cellules, à notre insu, elle déstabilise, elle insinue l'inconscient, elle dissout, disperse et rassemble, libérant du joug des cérébralités discursives. Elle broie ce qui n'est pas authentique en nous, harcèle les « intrus » comme les pensées obsédantes, les mauvaises habitudes alimentaires ou les germes infectieux, jusqu'à les anéantir. Elle identifie les mécanismes psychologiques de défense, les corrige et les transforme. Elle dégage les stagnations énergétiques, dissipe les amas induits par une élimination déséquilibrée et incorrecte des déchets. Elle ouvre à une meilleure connaissance de soi, rend plus présent au monde, apporte plus d'harmonie intérieure, elle inspire et stimule la plénitude et l'apaisement propice à la création d'un espace essentiel à l'épanouissement de l'âme. Elle est sur le pont et elle lance un défi permanent à la vie. « Elle est le défi », elle est « eubiotique » du grec *eu* (bien) et *bio* (vie) ou « la Science du Bien de la Vie ». L'Huile Essentielle œuvre pour la vie en s'aidant du vivant en opposition à l'antibiotique qui tue pour maintenir la vie (contre la vie).

Emprunter le chemin de l'Aromathérapie est un voyage singulier, exigeant, abrupt, difficile qui demande sincérité, courage, ténacité, confiance, persévérance, sérieux, patience et de solides connaissances. Le message des Huiles essentielles est un rappel à Soi, elle nous fait retrouver le chemin de la vraie nature de l'Être qui somnole en nous !

Ainsi, la magie olfactive des huiles essentielles nous a poussé et inspiré vers ce mariage joyeux et initiatique des archétypes zodiacaux et odeurs. L'objectif, le vœu subtil et mystérieux, serait d'inviter l'Être à se connecter à son essence profonde et y trouver tous les potentiels créatifs qu'il a à sa disposition. Ceci afin de mettre en "effluve" les odeurs, les vibrations énergétiques aériennes, et les relier avec les qualités des archétypes solaires au travers des circuits olfactifs du parfum.

Ainsi, l'Être est en mesure d'aller chercher "son parfum intérieur" pour ensuite le faire diffuser à l'extérieur afin de créer une odeur collective d'harmonie et de bien-être, d'apprendre à collaborer entre nous et de créer du lien avec un sens primordial magique. On baignerait alors dans un champ de fleurs, de plantes et d'arbres majestueux traversé de "courants d'Air" odorants, merveilleux, pénétrants, transformants ; sublimant l'Être en chacun de nous.

*Léva*



# L'ODYSSÉE VERS L'ESSENCE-CIEL

## Un voyage Créateur et Créatif par l'harmonie



*Le Mandala est un mot sanskrit (langue ancestrale et sacrée de l'Inde) composé de manda qui veut dire « essence » et la qui veut dire « contenant ». Mandala signifie alors « contenant l'essence ».*

Incorporer le « pouvoir structurant, méditatif et guérisseur » du mandala dans le cheminement initiatique du « programme karnatologique » se présenta pour nous comme une évidence ! Nous soutenions alors le processus créatif proposé par nos ateliers en développant la créativité contenue à l'intérieur de soi, en laissant libre court aux vibrations artistiques et intuitives réfugiées dans l'essence du mandala.

Le mandala est une représentation artistique et créative d'une pensée supérieure porteuse d'un sens profond, d'une intention précise, qui se dessine sous la forme géométrique du cercle.

Le mandala est alors un outil pour se réaliser pleinement et vivre en harmonie, il offre un point d'observation intérieur où il semble possible, par un processus unique, d'harmoniser ses états d'âmes. Il en résulte un état d'éveil qui conduit l'Être à reconnaître son rôle planétaire, sa responsabilité ainsi que la grandeur qui l'habite.

Chaque mandala se déploie sur une structure donnée, conçue par l'intuition et inspirée par la pensée holistique. La concentration que demande la construction ou le coloriage d'un mandala invite l'Être à se transformer : par le biais des formes et des couleurs, il peut se libérer et retrouver le chemin de sa volonté d'être, de sa force, de sa puissance et multiples potentiels à animer. Par la pratique du mandala, on maintient un état harmonieux et on ressent un profond sentiment de bonté et de résolution à perpétuer cet état de bien-être.

Ainsi, comment ne pas relier la puissance énergétique et initiatrice des mandalas au cheminement philosophique et psychique de la Ré – Evolution de l'Être ou l'Eveil à soi-même proposé par la Karnatologie.

*Le Mandala et la Numérologie : sa valeur numérique*

$$\begin{aligned} & \mathbf{M - A - N - D - A - L - A} \\ & \mathbf{13 - 1 - 14 - 4 - 1 - 12 - 1} \\ & \mathbf{46 = 4 + 6 = 10 = 1 + 0 = 1} \end{aligned}$$

Mandala a une valeur numérique de 1, symbole de l'Unité, du centre, du tout, du dieu créateur ; son élément est le feu, sa planète est le Soleil, son signe est celui du Lion. Tout est dit.

Cette valeur numérique est la conclusion évidente de cette énergie que crée le mandala, du déploiement de ses lettres (le verbe : le visible) vers son centre (le nombre : l'invisible).

M – aime : 13 = 4, représente la matière, la structure construit par la force de l'amour

A : 3, expression de la trinité, l'esprit, l'âme et le corps



N : 14, chiffre de l'ange guérisseur, chiffre de l'arcane du Tarot Tempérance qui apporte la notion du temps et d'équilibre des énergies.

D : 4, chiffre de l'arcane du Tarot de l'Empereur, le monarque, le souverain qui apporte la stabilité et la paix.

L : ailes, qui permettent à l'ange de nous guérir mais aussi les ailes qui nous permettent de nous envoler, de nous déployer vers le dernier

A : 1, notre centre afin d'en accepter (valeur 12 du L) sa force et sa fragilité.

La boucle est bouclée, le total numérique 46 : 4 – notre souveraineté, 6 – l'équilibre, l'harmonie et l'amour ; nous ramène à notre unité 1, notre centre.

## *Le Mandala et l'Astrologie...*

Le Mandala peut être facilement mis en relation avec le Soleil. Tous les 2, incarnent un cercle et offrent la possibilité de contemplation et méditation cosmique guidant vers le chemin de la paix intérieure.

Le Soleil est « la conscience d'être Soi », il représente un état de plénitude potentielle. Etoile parmi les étoiles, il participe à une conscience plus vaste dont le dessein nous échappe encore souvent.

Vivre son Soleil indique que « l'Être que je suis, reçoit et exprime une parcelle de la conscience et du pouvoir d'un Être dont, à ce jour, rien ne peut être dit ». Utiliser l'énergie solaire revient à accroître sa confiance en soi et sa plénitude d'être et à tirer son énergie et ses motivations du plus profond du cœur. L'individu solarisé est alors celui qui ose être pleinement lui-même, lucide dans ses excès comme dans ses manques.

Le Mandala de son côté, pris comme le symbole du Soleil en astrologie holistique, est un outil pour la « pratique d'un voyage spirituel », le mandala décrit alors l'ordre cosmique et psychique.

Le mandala (objet sacré) peut s'exprimer de 2 façons :

- extérieurement comme une représentation : oeuvre éphémère de sable, peinture murale, coloriage d'un mandala pour calmer l'esprit et accéder à la relaxation.

- intérieurement comme un guide, se nourrissant de pratiques psychophysiques (démarche de relier le physique à une sensation), y compris la méditation.

Le mandala offre finalement des éléments visuels (extérieurs ou intérieurs) équilibrants, symbolisant l'unité et l'harmonie.

## *Le Mandala et la Tarologie...*

Le mandala, lieu sacré, centre du monde, est aussi ce point vers lequel tend tout Être humain même inconsciemment. C'est un objet d'initiation pour celui qui y pénètre. Dans ce chemin d'initiation, ce cercle sacré protège l'Inicié des énergies externes nocives, il l'aide à se concentrer et à trouver son propre centre.

Le mandala "concentre", il préserve de la dispersion, de la destruction. Il est le pont entre l'humain et le monde qui l'entoure, il agit pour que l'Être vive dans le moment présent, se libère de ses tensions et restaure son bien-être physique, mental et psychique.

Il s'exprime au travers d'un dessin circulaire qui converge vers un centre qui représente l'infini. En Orient, le mandala est la manifestation du divin.

Construire un Mandala avec les Arcanes du Tarot peut ainsi devenir un merveilleux support de méditation.

*Léva*



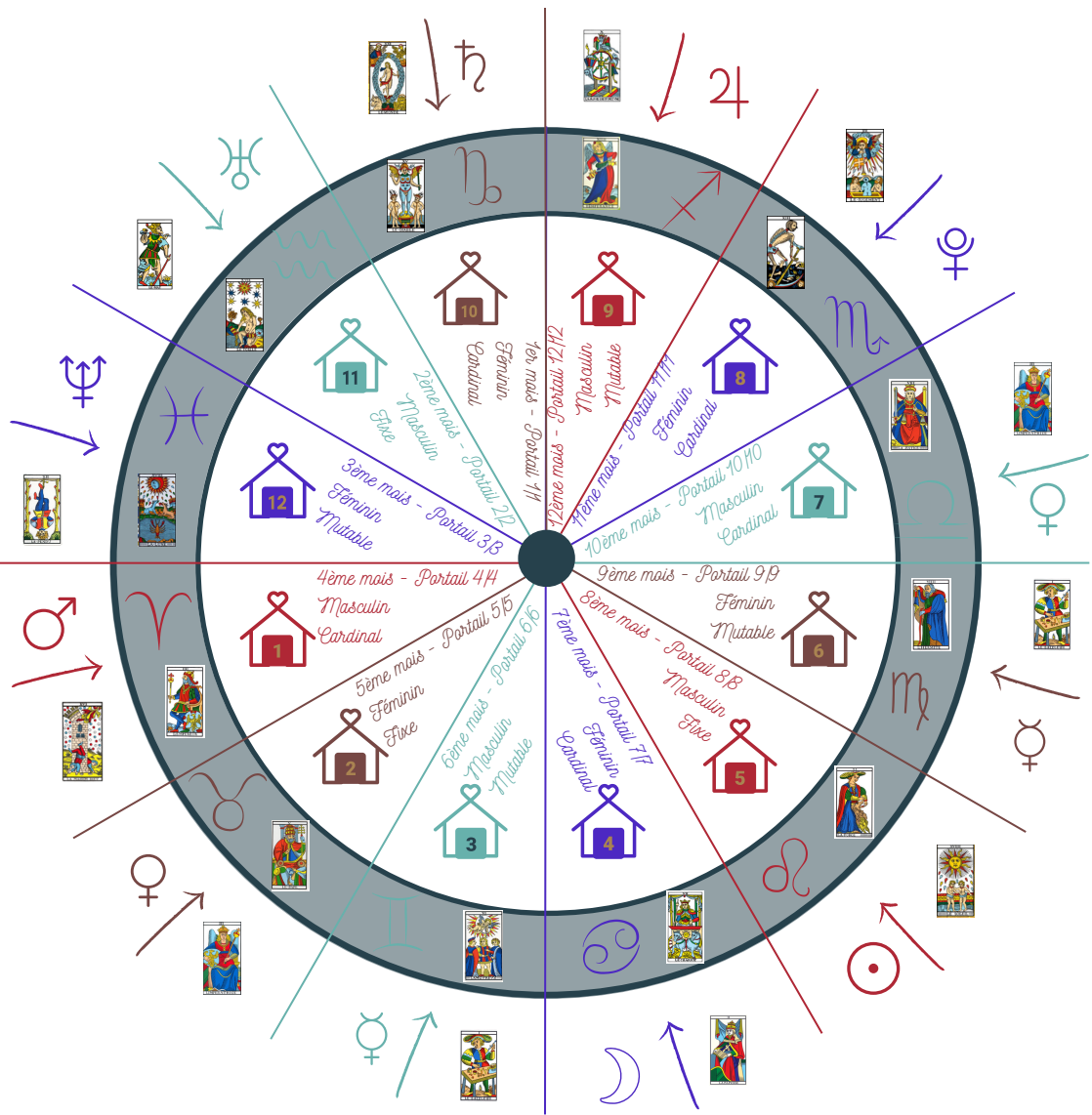


**II**

**LES PORTAILS  
ÉNERGÉTIQUES  
MENSUELS**










# SYNTHÈSE KARNATOLOGIQUE





# Légende

★		BÉLIER   L'INITIATEUR	♂	MARS   ACTION		"JE SUIS"
♡		TAUREAU   L'ÉPICURIEN	♀	VÉNUS   AMOUR & VALEUR		"J'AI"
◎		GÉMEAUX   LE COMMUNICANT	♿	MERCURE   VOIX DE COMMUNICATION		"JE PENSE DONC JE SUIS"
★		CANCER   LE SENSIBLE	☾	LUNE   FÉMININ & MONDE ÉMOTIONNEL		"JE SENS DONC JE SUIS"
♡		LION   LE VOLONTAIRE PASSIONNÉ	☉	SOLEIL   MASCULIN & IMPULSION VITALE		"J'AIME DONC JE SUIS"
◎		VIERGE   LA BLANCHEUR DE LA PERFECTION	♿	MERCURE   VOIE DE COMMUNICATION		"JE PENSE DONC JE SERS"
★		BALANCE   LE MÉDIATEUR	♀	VÉNUS   AMOUR & RELATION		"NOUS AIMONS DONC NOUS SOMMES"
♡		SCORPION   LE TÉNÉBREUX	♁	PLUTON   TRANSFORMATION & RÉGÉNÉRATION		"NOUS AVONS DONC NOUS VIBRONS"
◎		SAGITTAIRE   LE CHERCHEUR DE VÉRITÉ	♃	JUPITER   EXPANSION		"NOUS PENSONS LIBREMENT"
★		CAPRICORNE   LE RIGOUREUX	♄	SATURNE   CONSTRUCTION & LIMITES		"NOUS RÉALISONS DONC NOUS SOMMES"
♡		VERSEAU   L'ANTICONFORMISTE	♅	URANUS   RÉVOLUTION & LIBERTÉ		"NOUS AIMONS"
◎		POISSONS   LE RÊVEUR	♆	NEPTUNE   IMAGINATION & AMOUR INCONDITIONNEL		"NOUS SERVONS"

## Le Quaternaire : les 4 Éléments

-  FEU | VIVRE DANS LE SPIRITUEL
-  TERRE | VIVRE DANS LA MATIÈRE
-  AIR | VIVRE DANS LE MENTAL
-  EAU | VIVRE DANS L'ÉMOTIONNEL

## La Trinité : les 3 Qualités

- ★ **CARDINALE** | INITIER
- ♡ **FIXE** | STABILISER
- ◎ **MUTABLE** | TRANSFORMER

# Portail 4/4

## Réalisation de l'Être

*« J'ose avec courage prendre ma place  
dans le Monde parce que j'Existe »*

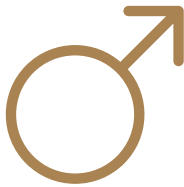


**Bélier**

L'Initiateur

Cardinal – Feu

**Stabilité – Maîtrise  
Monde matériel**



**Mars**

Le désir en action

Feu

**Ouverture – Emergence  
de ce qui était fermé**



**« Je Suis »**

Prise de Conscience de sa  
différence, de son unicité



# Incandescente

Vite  
Tout va trop vite  
Au moins pour les autres

Pour elle  
Tout va très vite  
Et c'est ce qui lui plaît

Les autres elle s'en fiche !  
Quels autres ?  
Qui les autres ?

Vite  
Tout va plus vite

Elle court sans plus pouvoir s'arrêter  
Les cheveux rouges au vent  
Ses taches de rousseur qui s'envolent avec elle  
Qui galopent au devant d'elle-même  
Sur leurs grand chevaux  
Rouges

Rouge  
Elle est rouge de partout  
Dans son cœur  
Dans son âme  
Dans ses pensées  
Dans ses actions  
Dans ses colères et ses désirs

Éclatante  
Virevoltante  
Exténuante

Vite  
Elle s'exclame  
Vite  
Elle s'insurge  
Vite  
Elle s'allume  
Toujours prête au combat

Au combat pour la vie  
Pour la sienne avant tout



*Courant comme une enflammée  
Laisant derrière elle  
Terre brûlée et champs de bataille*

*Elle court pour oublier  
Elle galope pour survivre  
Impulsée par la vie  
Embrasée par l'avenir  
Fuyant ses souvenirs*

*Vite  
Tout va si vite*

*Elle ne voit plus que la traînée rouge qu'elle laisse derrière elle  
Est-ce la lumière de ses cheveux qui ne va assez vite pour elle ?  
Est-ce la fureur de ses grands chevaux qui s'éternise sur son passage ?  
Est-ce le sang qu'elle verse sans se laisser le temps de panser ses blessures ?  
Appelée par l'action cardinale  
Soumise à son énergie vitale  
Excitée par l'élan capital*

*mais déjà elle oublie*

*mais déjà elle S'oublie*

*Vite  
Elle s'exclame  
Vite  
Elle s'insurge  
Vite  
Elle s'allume  
Toujours prête au combat*

*Et après elle réfléchit  
Et jamais elle réfléchit*

*Incandescente dans sa vie  
Incandescente dans son avenir  
Incandescente dans ses souvenirs*



# PORTAIL 4/4



## CONSTRUCTION, FONDATION, SOLIDITÉ

Le 4 est le Symbole de la **REALISATION**

**Signification ésotérique :** La Terre, le Tangible  
**LIMITATION DE L'HOMME**

Corps physique

**Planète :** Saturne (la matière de l'Âme)

**Signe :** Capricorne

**Arcane :** l'Empereur

**Couleur :** Vert

**Élément :** Terre

**Verbe :** Organiser | **Adjectif :** Logique

**Qualité :** Efficace

**Archétype :** Architecte

**Mots clés :** Ordonné, stable, organisé, rigoureux, concret, sens du détail, pratique, terre à terre, méthodique, maîtrise, fiable, pragmatique, discipliné, prudent, sécurisant, courageux

# ARCHÉTYPE DU BÉLIER

## L'Initiateur



**Maître :** Mars | **Maison :** 1

**Élément :** Feu | **Qualité :** Cardinal | **Polarité :** Masculin

**Exaltation :** Soleil | **Chute :** Saturne | **Exil :** Vénus

**Saison :** Printemps | **Sabbat :** Ostara | **Jour :** Mardi | **Nombre :** 8

**La Psyché du signe :** L'Eveil du Guerrier | **Rôle :** Chef |

**Fonction :** Commander | **Karma :** Initier

**Physiologie :** tête, visage et glandes surrénales

**Couleur :** rouge, vert clair

**Cristaux :** Agate de feu, jaspé sanguin, grenat, spinelle rouge

**Végétal :** Aubépine, arbres et arbustes épineux, géranium, chèvrefeuille, fougère

**Huile Essentielle :** cannelle, gingembre, clou de girofle, bergamote, cardamome, menthe poivrée

**Déesse Archétypale :** Macha, la Morrigan, Freyja, Linshui et Yevdokia

**Voyage Intérieur :** « Protéger son territoire »

**Rituels :** Raviver sa flamme intérieure

**Mots Clés :** Assurance, détermination, initiative, courage, passion, insistance, qualité de chef, égoïsme, irritabilité, témérité, instinct de survie

# III : L'EMPEREUR

## L'Animus



## ARCHÉTYPE DE LA CONSTRUCTION ET DU RÉEL

**Élément :** Terre | **Planète :** Mars & Jupiter | **Energie :** Yang  
**Verbes :** Matérialiser, Bâtir, Solidifier, Négocier et Commander

**Processus Initiatique :** « La Loi Jupitérienne »

**L'Empereur en cartomancie :** « Une Puissance pragmatique et persistante servant la réalisation d'un but »

**(+)** Sécurité, stabilité, solidité ; Fondations inébranlables ;

Enracinement, prédilection pour le concret et la matière ;

Archétype du père et des autorités ; Être responsable et rationnel

; Ressources financières et matérielles ; Capacité de se construire

et d'acquérir de ce que l'on veut ; Force intérieure, « guerrier

spirituel » ; Être le maître de la réalité qui nous entoure ; Engendrer

l'ordre, maintenir la stabilité, solidifier les acquis

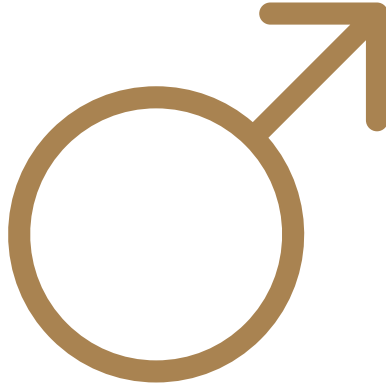
**(-)** La destruction, l'effondrement, la lutte, le conflit, la résistance ;

L'entêtement, le rationalisme en excès

**Mots clés :** Pouvoir de Réalisation, Stabilité, Volonté

# MARS

Le Désir en Action



ARCHÉTYPE MASCULIN  
ACTION CONCRÈTE  
ESPRIT D'ENTREPRISE  
CONFRONTATION & DOMINATION

**Signe :** Bélier & Scorpion | **Maison :** 1 & 8 | **Qualité :** Combativité

**Élément :** Feu | **Polarité :** Masculine

**Exaltation :** Capricorne | **Chute :** Cancer | **Exil :** Balance & Taureau

**Jour :** Mardi

« **Petit Maléfique** » du Zodiaque

**Mars en Bélier :** dynamisme, force, confiance en soi, territorialité, combativité et impulsivité

**Mots clés :** volonté, action, assurance, furie, virilité, agressivité, luxure, énergie, colère, passion, conservation personnelle, sexualité masculine, angoisse existentielle, chaleur, machisme, vigueur, impatience





# XVI : LA MAISON DIEU

## La Chute Originelle



### ARCHÉTYPE DU DÉPASSEMENT ET DU DÉFI

**Élément :** Terre | **Planète :** Mars & Uranus | **Energie :** Yang

**Verbes :** Défier, Construire, Propulser, Catapulter, Eriger, Atteindre

**Processus Initiatique :** « La Tour de Babel » – « Le Foudroiement de Pure Energie Spirituelle »

**La Maison Dieu en cartomancie :** « Remise en question pour s'appuyer sur des bases plus solides »

**(+)** La destruction permettant une reconstruction ; Le gouffre salvateur, la perte salutaire ; L'édification, l'ascension, l'éjaculation symbolique ; Les possibilités, les potentialités, le germe en toute chose ; Les nouveaux défis, la création spontanée ; Energie, puissance, besoin de relever des défis ; Le surgissement, l'illumination ; Joie intense, coup de foudre ; Repousser les limites

**(-)** La catastrophe, le malheur, la destruction, le sinistre ; L'orgueil, l'arrogance, le goût de dominer, les mauvaises intentions

**Mots clés :** Bouleversement, Déstabilisation, Crise Salitaire

# MAISON 1



## NAISSANCE À SOI-MÊME OU LE CLEF DU THÈME

**Maison d'Initiative et de la Personnalité**

**Axe I/VII « Moi et les Autres »**

**Lieu :** Salle de Sport, salle de Combat

**Signe astrologique :** Bélier | **Maître analogique :** Mars

**Élément :** Feu | **Polarité :** Masculine, émissive

**Cuspide :** Angulaire Ascendant

**Verbe :** Respirer (première affirmation d'Être)

**Archétype :** Champion Sportif, Chef d'entreprise

**Analogie corporelle :** la Tête

**Citation :** « La qualité énergétique (donné par l'Ascendant) et les fonctions psychologiques que je peux utiliser pour naître »

**Champ d'Expérience :** « prise de conscience de sa différence, de son unicité » ; potentiel à développer, énergie vitale, libre-arbitre

**Signification :** c'est la manière dont on habite son corps et sa personnalité ; à l'extérieur de soi-même, cette maison met en relation avec sa lignée ascendante

**Mots-clés :** moi, identité, corps physique

# HUILE ESSENTIELLE

## « AUDACE ETINCELANTE »

### Bergamote, Cannelle, Genévrier



L'archétype connecté au Bélier parle d'une énergie porteuse d'initiative. Il est pionnier et se tient toujours en « tête de ligne » et il agit sur « des coups de tête ». C'est un meneur né, un conquérant, une forte « tête » ; il n'en fait qu'à sa « tête » ! Cette énergie est dans l'élan du Feu, il dynamise, il enthousiasme, il a le goût de l'action, du risque. Le Bélier est la 1ère étape du zodiaque, le 1 est le nombre du Créateur.

Le **Mélange « Audace Etincelante » Bélier** permet d'exister avec élan et dynamisme.

C'est le mélange de l'impulsion et de l'impulsivité, de l'ardeur et de l'audace. **Il accompagne ce qui débute, il s'enflamme avec ambition et pour la victoire.**

## VERTUS

**Raviver** la flamme

Nourrir la **chaleur** humaine

Connecter à la joie intérieure avec **enthousiasme**

Rompre la froideur



# COMPOSANTS

## Bergamote : « Pétillante et Enthousiasme »

- Euphorisante, elle fait du bien à la tête
- Pétillante, elle prolonge l'état de joie, elle est calmante et sédative
- Pour les états dépressifs, elle propose des vertus vivifiantes et relaxantes
- Recharge l'énergie du système nerveux central en le calmant
- Prévient l'hyperactivité

## Cannelle : « Chaleur et Energie »

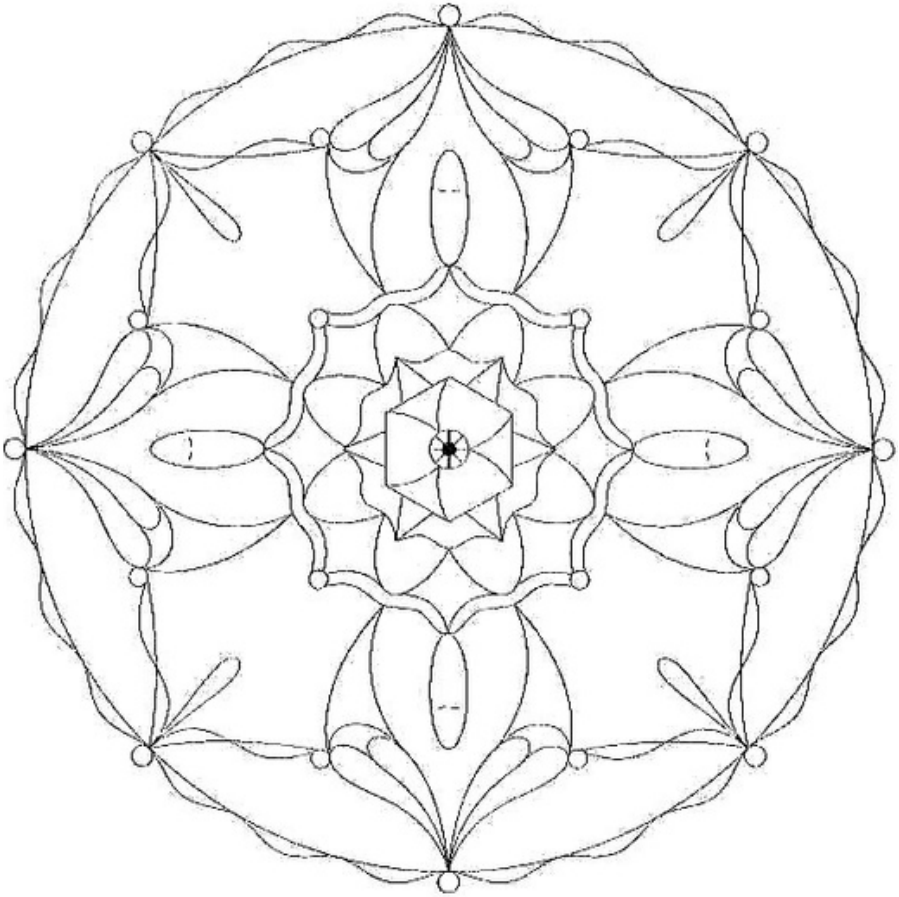
- Aide en cas de froideur sentimentale, stimule la sensualité dans la relation de couple.
- Développe la chaleur humaine
- Aide à surmonter la méfiance, la dureté, l'isolation suite aux déceptions
- Renforce le cœur et le système nerveux en cas de tension
- Développe la créativité, nourrit la fantaisie et l'envie d'être aimable
- Redonne vigueur au corps et aux âmes affaiblies, les aidant à sortir de léthargie
- Ramène à la matière, au concret, elle facilite l'ancrage à la Terre et dans la vie.

## Genévrier : « Purifier la Voie »

- Aide à rompre la stagnation psychologique et transformer les vieux schémas mentaux, les peurs, les mauvais souvenirs
- Aide à redémarrer ; rend constructif, actif et entreprenant
- Renforce la volonté, redonne courage et énergie
- Aide à retrouver le chemin de l'amour de soi
- Aide à prendre sa place dans la société
- Combat les névroses psychologiques, rigidités mentale, paranoïa, mélancolie, peur de l'échec, absence d'intérêt
- Purifie le corps, l'âme, l'esprit, l'espace et les ondes négatives



# ÊTRE CENTRÉ



Très souvent, notre vie se passe en périphérie de notre Être en réaction aux mémoires, du passé ou dans l'espoir d'un futur.

Les réactions sont le propre de l'égo qui m'entraîne loin de mon centre. L'égo pousse vers le futur ou ramène vers le passé : le présent ne lui est pas accessible ! Lorsque je suis dans l'instant présent, je reviens au coeur de mon Être. J'habite mon espace qui grandit au fur et à mesure que je suis capable de contenir la présence. En coloriant ce mandala, je n'ai besoin de rien d'autre que ce qui est. Je suis centré !













# Mon Karnet de Karnatologie

Pour recevoir la version complète de votre karnet en version papier, rendez-vous sur notre **page contact** et commandez-le directement auprès de nous.

